

# FRIJOLES



RUSO

**fasol' (фасоль)**

INGLÉS

**Beans**

VIETNAMÉS

**đậu**

¡Aquí hay algunos frijoles! Los frijoles crecen de arbustos o plantas trepadoras. ¿Sabías que en algunos países de habla española le llaman habichuela a los frijoles? ¿Quién ha probado los frijoles?, ¿A qué les supo? Los frijoles son deliciosos cocidos, y en muchas otras formas. Podemos comer frijoles cocidos en sopas o caldos. ¡También podemos hacer una deliciosa salsa de frijoles! Los frijoles saben bien con arroz. ¿Quién ha comido frijoles con arroz?, ¿quién ha tomado sopa con frijoles?

# ¿Cómo crecen los FRIJOLES ?



# ¿Cómo crecen los FRIJOLES ?

Los frijoles pueden crecer de dos formas. En las granjas y en los jardines, las personas plantan los frijoles con ayuda de pedazos de tronco de bambú, también los frijoles pueden crecer como arbustos.

¿Cuál crees tú que es la planta que crece con la ayuda de un palo o bastón?

¿Cuál crees tú que es la planta que crece en forma de arbusto?

PARECIDOS PERO DIFERENTES

# FRIJOLES



Negros



Rojos



Garbanzos



Pintos



Blancos

Hay muchas clases diferentes de frijoles. Aquí hay cinco clases diferentes (señala cada una cuando las menciones):

1. Negros
2. Rojos
3. Garbanzos
4. Pintos
5. Blancos

Tú puedes crecer diferentes clases de frijoles en tu jardín. Los granjeros también pueden crecer diferentes clases de frijoles en sus fincas. ¡Los frijoles los hay en diferentes colores, formas, y tamaños!

¿Qué colores puedes observar?

¿En qué se parecen los frijoles?

¿En qué se diferencian los frijoles?

¿Cuáles son los frijoles negros?

¿Cuáles son los frijoles rojos?



# 1. Plantación

Durante la primavera,  
los granjeros plantan las  
semillas de los frijoles en  
sus campos



## 2. Crecimiento

A través del verano, las semillas de los frijoles se convierten en plantas verdes. Las plantas verdes crecen flores, y luego vainas de frijoles, donde las semillas se desarrollan.



### 3. Secado

En el otoño, el clima cálido seca las vainas de los frijoles. Las vainas se secan y se convierten de color marrón. Las semillas dentro de las vainas también se secan. Así es como los granjeros saben que es tiempo de cosechar los frijoles.



## 4. Cosecha

Los granjeros usan tractores para halar las grandes máquinas cosechadoras. Estas máquinas recogen las plantas de frijoles y separan las semillas del resto de la planta.



## 5. Limpieza y Secado

Los granjeros usan máquinas para separar las rocas y otros residuos de las semillas de frijoles. Luego ellos almacenan las semillas de frijoles en grandes contenedores en bodegas hasta que sean empacados. Podemos comprar los frijoles secos en las tiendas. Las semillas secas de frijoles también son llamados frijoles secos.



**TRUITT**  
FAMILY FOODS

*Sustainably grown by family-owned United Bean Company of Quincy, Washington.*

**Pacific Northwest  
PREMIUM  
BLACK BEANS**

**100% BLUEBERRY PRESERVATIVE FREE**

NET WEIGHT 108 OZ. (6.75 LBS) 3.06 KG